



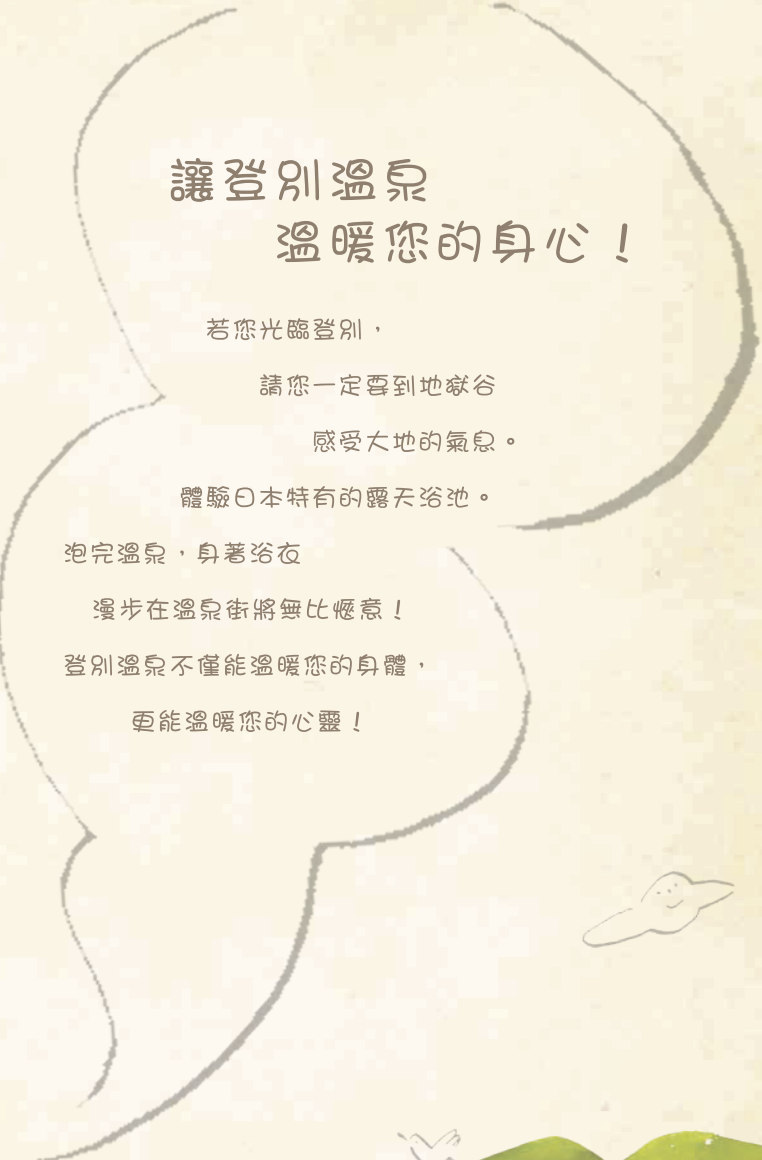
登別溫泉

這裡是能溫暖您身心的溫泉天國。



登別溫泉

登別



讓登別溫泉
溫暖您的身心！

若您光臨登別，

請您一定要到地獄谷

感受大地的氣息。

體驗日本特有的露天浴池。

泡完溫泉，身著浴衣

漫步在溫泉街將無比愜意！

登別溫泉不僅能溫暖您的身體，

更能溫暖您的心靈！



ぐっぐっぐっぐっ。

GU-TSU
GU-TSU

是用來形容水沸騰的聲音及樣態。我們用聲音表現出地獄谷這種水沸騰到冒泡的奇景。

一踏入地獄谷，就瀰漫著硫磺的味道，大量的霧氣、水蒸氣從地面噴出。這種感覺就如同在地獄一般。地獄谷四季會展現不同的樣貌。春天百花圍繞，夏天則被茂密的原始森林覆蓋。秋天紅葉連綿，冬天白雪皚皚的景色也格外別緻。

鐵泉池

鐵泉池 MAP P6-A

位於地獄谷步行道深處の間歇泉，瀰漫著霧氣的樣子彷彿地獄一般。



地獄谷

地獄谷 MAP P6-A

地獄谷是因為俱多樂火山爆發而形成的爆裂火山口遺跡。直徑約450m、面積約11公頃，沿著山谷有很多溫泉湧出口和噴汽孔，這種冒著氣泡沸騰的情景就是「鬼所棲息的地獄」的由來。從這裡湧出來的各種溫泉被運往各個旅館、飯店。



小知識

【登別的鬼是善良的鬼！？】
在地獄谷住著的鬼被稱為湯鬼神，
是為人們祈福除惡的善良的鬼。



大湯沼 大湯沼 **MAP P6-B**

大湯沼是俱多樂火山爆發形成的爆裂火山口遺跡的瓢形池沼。周圍約1km，是世界上最罕見的大規模溫泉池沼。池沼的底部有約130°C的硫磺泉噴出，表面溫度約40~50°C。過去曾經開採底部堆積的硫磺。



大湯沼川 大湯沼川 **MAP P6-C**

這是從大湯沼裡溢出來的溫泉所形成的河。位於河兩岸的樹木、綠葉、霧氣和穿透枝葉間隙所灑入的陽光，形成了極具神秘感的風景。

大湯沼川天然足湯

大湯沼川天然足湯 **MAP P6-D**

在大湯沼川遊覽名勝散步道上的大正地獄附近有從池沼湧出的溫泉，您可以在那享受到天然足湯。那裡有用圓木製作的椅子和長凳。森林浴的同時消除散步的疲憊，這裡是最佳場所。



奧之湯 奧之湯 **MAP P6-E**

從被稱作「FUKI」的圓錐形池沼底部，湧出的灰黑色硫磺泉所形成的直徑約30m的圓形溫泉池沼。這是俱多樂火山爆發形成的爆裂火山口遺跡的池沼，表面溫度高達75~85°C。



【大自然的恩惠——按摩】

在天然足湯，因為腳下是天然的石頭，所以在椅子上坐著，動動腳就能夠達到按摩穴位的效果。



豐富的泉質



硫磺泉

硫黄泉



1

看上去渾濁乳白色，有獨特的氣味，使用肥皂不易起泡。對慢性氣管炎和動脈硬化症有療效。也有解毒作用，對慢性皮膚病也很好。

明礬泉

明ばん泉



2

火山帶多這種泉質。能夠收緊皮膚和粘膜，對慢性皮膚病和粘膜炎症，腳癬、蕁麻疹有效。

食鹽泉

食塩泉



3

日本最多的泉質之一，無色透明，有鹹味，使用肥皂不易起泡。保溫效果高，泡完溫泉後身體不易覺得冷，所以又稱為「熱之溫泉」。對神經痛、腰痛和手腳冰冷有效。

鐵泉

鉄泉



4

1kg中含鐵離子20mg以上的源泉。接觸到空氣後會變成紅褐色，所以毛巾會變紅，有時會產生金屬的味道。浸泡後身體不易感到寒冷，對貧血症及慢性濕疹也有效。

酸性泉

酸性泉



5

pH（氫離子濃度）在3以下，對皮膚有刺激的溫泉。因為殺菌力強，所以對濕疹等有效果。皮膚柔弱的顧客在入浴後最好用淡水沖洗一下。

芒硝泉

芒硝泉



6

硫酸鹽泉之一，雖然無色透明，但是有鹹味。含鈉，有促進血液循環的功效，對高血壓、外傷和動脈硬化症狀很好。

綠礬泉

緑ばん泉



7

主要成分：陰離子有硫酸離子和陽離子有鐵離子。接觸到空氣後氧化變為茶褐色，強酸性，多含有銅、錳等礦物質。對貧血症、慢性濕疹有效。

重曹泉

重曹泉



8

主要成分：陰離子有碳酸氫離子，陽離子有鈉離子。有軟化皮膚角質層、乳化分泌物的作用，又被稱為「美人泉」。

鑷泉

ラジウム泉



9

因為富含大量的氡元素及鈾射氣，所以自古就被當作治療百病的溫泉。鎮靜效果極佳，對神經痛，風濕，更年期症狀都很有療效。

※照片僅供參考。※溫泉的顏色，有時會因浴槽以及季節的不同而產生變化。
※溫泉的效果因人而異。

登別溫泉住宿・接受純泡湯設施一覽表

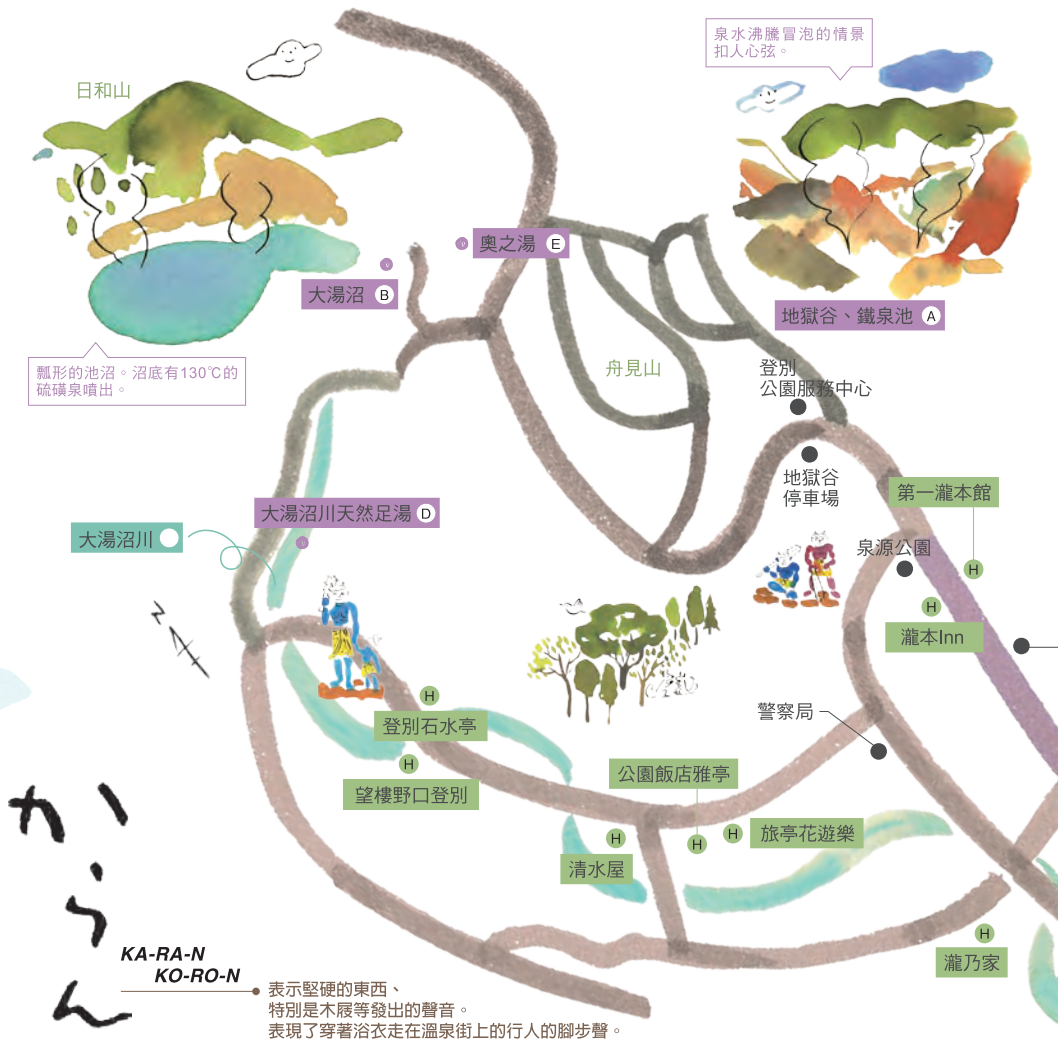
飯店、旅館、浴池名（泉質）	電話號碼	飯店、旅館、浴池名（泉質）	電話號碼
登別石水亭 ¹ 登別石水亭	● ● 0143-84-2255	真秀苑飯店 ^{1 3 5} ホテルまほろば	● 0143-84-2211
望樓野口登別 ¹ 望楼NOGUCHI登別	● 0143-84-3939	玉乃湯 ¹ 玉乃湯	● 0143-84-3333
清水屋 ¹ 御やど清水屋	● 0143-84-2145	登別格蘭登大飯店 ^{1 3 4} 祝いの宿 登別グランドホテル	● ● 0143-84-2101
公園飯店雅亭 ¹ 名湯の宿 パークホテル雅亭	● 0143-84-2335	Yumoto登別 ^{1 3 5} ホテルゆもと登別	● ● 0143-84-2277
旅亭花遊樂 ¹ 旅亭花ゆら	● 0143-84-2322	登別萬世閣 ¹ 登別万世閣	● ● 0143-84-3500
瀧乃家 ^{1 3 4 5} 登別溫泉郷 滝乃家	● 0143-84-2222	花鐘亭Hanaya ¹ 花鐘亭はなや	● ● 0143-84-2521
瀧本Inn ¹ 滝本イン	● 0143-84-2205	夢元Sagiri湯 ^{1 2} 夢元 さざり湯	● 0143-84-2050
第一瀧本館 ^{1 3 5 6 7 9} 第一滝本館	● ● 0143-84-2111		

※●代表住宿、●代表接受純泡湯設施。



小知識

【溫泉街有動物出沒？】
在極樂大街，有棲息在北海道的動物
如馬、貓頭鷹、羊等的模樣的雕刻石椅。



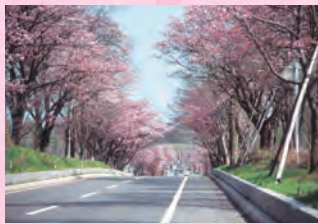
表示堅硬的東西、
特別是木屐等發出的聲音。
表現了穿著浴衣走在溫泉街上的行人的腳步聲。

在溫泉街行走時，建議您穿浴衣。伴著木屐的聲響散步，能夠體味到古日本風情。在溫泉街上，有很多店鋪販賣登別的名產、特產等，也有拉麵館，請您一定順道過去看看。此外，在溫泉街到處都有很多祈禱生意興隆，戀愛成就，合格祈願，無病息災的鬼像，試著找找看吧。

【溫泉是女性的好伙伴】
因為溫泉中含有潔面、美白作用的成分，
美容效果值得期待。

小知識

在春天的登別， 花之隧道是值得一看的。



從JR登別站一直延續到溫泉街的登別溫泉大道，通稱為「花之隧道」。一到春天，沿道8km上，約2000棵美麗的粉色蝦夷山櫻花盛開。櫻花盛開的時候，也會打燈，這樣就能夠邊散步邊欣賞夜晚的櫻花了。

定時表演
10:00, 13:00, 15:00, 17:00, 20:00,
21:00



閻魔堂

熊牧場



空中纜車乘坐處

Yukara no Sato
(愛努之鄉)

玉乃湯

H

極樂大道商店街

登別萬世閣

Yumoto登別

H

消防站

● 郵局

● 登別醫院

登別觀光協會

淋湯鬼藏

● 銀行

夢元Sagiri湯

計程車

● 公車總站

H 花鐘亭Hanaya

H 真秀苑飯店

H 登別格蘭登大飯店



小知識

【閻魔大王是祭典的主角】
閻魔堂的閻魔大王在每年的「地獄祭」，
以「閻魔大王機關花車」的形式出現在溫泉街。

は
は
は
は
は

吃到美食就會滿心歡喜。
那就是非常幸福的時間。

不知道如何選購伴手禮的經驗大家都會有。在登別溫泉裡，有著好多好多運用登別象徵一鬼一來設計的陶土鈴嚕、鬼面具、糖果點心等等只有在這裡才能買到的物產。看了反而越來越煩惱了呢。這個時候，就由鬼來偷偷告訴你「登別品牌推薦商品」吧。對於原料與製造方法十分講究，是整個登別市街最自豪的29項商品。那麼，立刻來向各位介紹一部分傳統伴手禮到最新商品的“鬼的最推”吧！

PA-KU
PA-KU

嘴不停的張開、合起，用來表達吃東西時的樣子。讓人聯想到吃到美味時、忘我的樣子。

傳統的登別溫泉名產

山葵醃

由第一代老闆開始進行的山葵栽培。1915年開始販售的山葵醃，是從栽培、加工、製造、販售都在登別溫泉進行的傳統名品。



■藤崎山葵園 (登別市登別溫泉町49)
<http://www.marufuji-wasabi.jp/>

天然濃郁的風味中帶有獨特香醇苦味

鬼傳說 金鬼艾爾淡啤酒

大量使用芬芳的啤酒花來釀造，帶有柑橘的水果香氣與強烈苦味為其特徵，是典型的美式艾爾啤酒。曾在Japan Craft Beer Selection 2012中獲得大獎。

■株式會社若狹芋本舖
(登別市中登別町96-6)
<http://www.wakasaimo.com/>



說到登別無論是海鮮或山產，都有著很多我們引以為傲的物產唷。

登夢君
(登別市宣傳吉祥物)



全新感受的好滋味！

登別鱈魚子地獄醃

使用在前灘捕獲的黃線狹鱈所製成的登別品牌推薦商品「Ranboko鱈魚子」，將鱈魚子仔細心地撥開取出魚卵後，再用特製醬汁醃漬而成的鱈魚子泡菜。將鱈魚子本身的鹹味與醬汁的甜辣滋味調和的恰好處。

■有限會社貴泉堂農水產部溫泉市場
(登別市登別溫泉町50)
<http://www.onsenichiba.com/>



嚴選在地食材的新名產

登別牛奶蜂蜜蛋糕

將北海道產的麵粉，混入登別產的高品質牛奶與雞蛋，烘焙成溫潤且濕潤口感的蜂蜜蛋糕。外包裝也十分可愛，非常適合作為伴手禮。

■販售店：龜谷 (登別市中央町4-11 Anis 1樓)

小知識

【天然足湯真的很天然！】

天然足湯溫度是受氣溫和氣候的影響而變化。享受大自然之力量吧！



新口感！喝起來像優酪乳，但其實是起司！
用喝的起司

使用登別產的新鮮牛奶，有著豐富的乳酸菌，是對身體相當溫和的起司飲料。不使用防腐劑與添加物，優酪乳似的酸甜滋味當做早餐也很適。

■株式會社登別酪農館（登別市札內町73-3）
<http://www.rakunoukan.com/>

慢慢在口中散開的辣味，
最合閻魔大人的口味！？

登別閻魔拉麵

滑順Q彈的北海道產小麥100%製成的麵體，與讓人想到地獄赤紅的湯頭，兩者的搭配超讚。在引以為傲的辣味湯頭裡使用大量的胡麻。閻魔大人也不自覺地說好吃般的美味。

■株式會社登月製麵所（登別市新榮町1-14）
<http://www.mochizuki-seimen.com/>



全心全意製作的稻草包納豆

北海道稻草包納豆 登別山葵醃・ 超級辣

○北海道稻草包納豆 山葵醃
在全心全意製作的稻草包納豆裡，另附上了登別品牌推薦商品「山葵醃」。山葵所具有的清爽嗆鼻的辣味會讓人一吃上癮。

○北海道稻草包納豆 超級辣
道產小粒納豆與帶有濃醇辣味的紅辣椒共譜出的協奏曲，是會讓人嚇一跳的辛辣美味。

■道南平塚食品株式會社
（登別市棧別町4-12-1）
<http://www.nattou.co.jp/>



讓您能輕鬆品嚐野味

登別蝦夷鹿 大和煮・味噌煮・咖哩煮

從「希望大家都能輕鬆品嚐到登別產蝦夷鹿的美味」的這個想法中誕生出來的鹿肉罐頭。開來直接當作下酒菜吃很不錯，或稍微料理一下當義大利麵的配料與配菜也很棒。

■株式會社伊奈不動產 蝦夷鹿活用事業部
（登別市中央町4-3-6）
<http://noboribetsu-ezoshika.com>

使用登別牛奶所製成的
濃厚風味的起司。

登別起司 New Bianca【白嫩起司】

使用在地酪農生產的新鮮牛奶，並活用登別的氣候、風土、乳質所製成的起司。濃厚且入口即化的口感，讓人感受到濃醇奶香的起司，最適合製成起司鍋或起司醬來食用。

■株式會社登別酪農館（登別市札內町73-3）
<http://rakunoukan.com>

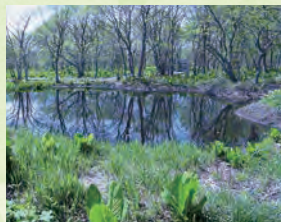


2017年10月現在

登別の夏天

在登別裡，有著被稱為「KIUSITO濕原」的紅色資料物種（瀕臨絕種的物種）所棲息的自然環境地區存在。於2001年，該濕原存在的重要性被國家認可，便被環境省選定為「日本重要溼地500」之一。地點在登別市內（若山町）、綜合體育館的後方，只要申請即可前往參觀。濕原裡有著各式各樣物種棲息，而7月底時會開辦螢火蟲觀察會。

開園時間／4月中旬～11月中旬 9點30分～17點
休園日／禮拜一（如遇假日則為隔日休園）



小知識

【輕輕鬆鬆可購買伴手禮的店家】

登別品牌推薦商品也可以在 Anis 與若狹羊本舖登別東店裡買喔。

登別閻魔炒麵

自2015年4月16日開賣的在地美食

「登別閻魔炒麵」。

遵從閻魔大王的三個諭示

「①給我用北海道產小麥製成的扁麵!!

②給我用閻魔指定的秘傳醬汁!!

③給我用登別產或登別市郊的食材!!」，

並以餐飲店為中心，加入獨自的工法後，才向各位獻上的美食。



海鮮滿載style

(郷之味SHIRAKABA)



豬排滿載style

(Katsukichi登別店)



炒麵麵包style

(CAFÉ UPOPO)



濃厚芡汁style

(TSUBOHACHI幌別店)



溫泉饅頭style

(真秀苑飯店)



蛋包style

(食道樂 味壺)



春捲style

(居酒屋 石頭剪刀布)



市內約有30家店販售

來登別卻猶豫不決該吃什麼的話，就選這味!!

芝麻風味四溢的微辣醬汁，與登別產或登別市郊的食材絕妙地交纏，以及香Q有勁的麵條，請您一口吃進去，試著感受「登別」看看吧。

登別閻魔炒麵仙貝

將登別閻魔炒麵所使用的祕密醬汁的美味緊緊鎖在其中的日式點心。

帶著焦香風味與酥脆口感的仙貝，是讓人會一吃上癮的逸品。要不要帶一份回去當伴手禮啊？

■株式會社若狹字本舖
登別市若山町2-29
<https://www.wakasaimo.com/>



わくわく

WA-KU
WA-KU

作為登別溫泉象徵的鬼像，可以在眾多場所見到。高達18m的巨大歡迎鬼像、生意興隆鬼像、自江戶時代流傳下來的念佛鬼像等等。來登別溫泉時，千萬別忘了試著找找鬼像吧。

表現人心中充滿期待而無法平靜的語詞。用來稱頌登別溫泉有很多極具魅力的觀賞景點。

鬼像遊覽



a
JR登別站前
歡迎鬼像
JR登別駅前 歡迎鬼像



c
閻魔堂
閻魔堂



e
歡迎親子鬼像
歡迎親子鬼像



b
歡迎鬼像
歡迎鬼像



d
淋湯鬼藏
湯かけ鬼藏



f
象徵之鬼
シンボル鬼



i
念佛鬼像
念仏鬼像



秋天的登別 可以欣賞紅葉。



每年10月上旬至中旬，新登別大橋都會成為賞紅葉的人氣場所。橋上至谷底120m，橋長240m，從這座在北海道知名的橋上所能看到的紅葉極富觀賞價值。杜鵑花、漆樹、楓樹等，鮮豔的紅黃色有如燃燒的火焰一般，可謂風景如畫。



小知識

【泉源公園燈飾】
12月至3月在泉源公園會有非常美妙的燈飾。
藍色的光線和霧氣縈繞真是相得益彰。

登別市自然中心FOREST鑛山

在溪流中嬉戲·溯溪

鑛山地區位於幌別川的上流區域，綠色凝灰岩構成的河床十分美麗。您可以在那清澈溪流裡漂浮，或從山岩之中一躍而入，盡情享受在溪流中嬉戲之樂。溯溪的話，就是在溪流之中嘩啦啦地往上游踏水而行，也是相當受歡迎的戶外活動。

所需時間：約30分～120分
期間：6月～9月上旬（休館日除外）
※詳情請向我們洽詢



MTB (登山車)

感受著舒服的風，體驗在鑛山地區的林道（碎石路）騎登山車奔馳的快感。看著清澈溪流，再繼續前行的話，也能到達三段瀑布以及川又溫泉。可租借登山車。

所需時間：60分～
期間：無積雪時期（休館日除外）
※詳情請向我們洽詢

滑雪·雪鞋

冬季的戶外活動也相當充實。在積雪的森林中穿上雪鞋散步，或是玩大自然滑雪來稍稍享受滑行之樂。

所需時間：60分～
期間：積雪時期（休館日除外）
※詳情請向我們洽詢



在FOREST鑛山裡，有著許多能夠盡情享受大自然的樂趣體驗企劃！請您一定要來玩喔！



在FOREST鑛山的中庭裡，有手工製的攀岩板。是設計給初學者使用的，所以大人小孩都能享受攀岩體驗之樂。用自身之力登上攀岩板後能觀賞到的景色，絕對與眾不同！

FOREST鑛山的工作夥伴
櫻井祐也先生



NPO登別自然活動支援組織
飛鼠俱樂部

登別市鑛山町8-3
TEL：0143-85-2569
營業時間 9：00～17：30
休館日 星期一（如遇國定假日則為隔天）、
12/31～1/5
7月、8月不休館
費用等詳情請向我們洽詢。
也備有其他的體驗選項。



在館內的「木頭玩具廣場」裡，總是備有木頭沙坑、木馬、扮家家酒的玩具組合、木頭拼圖等手工製的木頭玩具。將會為學校教室改建為有著木頭溫暖的空間，請您帶著孩子們悠閒地嬉戲。



小知識

【在極樂大道的金棒有幾支？】
在極樂大道裡矗立著碩大的鬼金棒，那麼各位發現了幾支呢？

登別 Gateway Center



～暗闇地獄漫步～ Night Adventure

用晚晚餐後，出門前往湧出溫泉的河谷散步。展望台的燈火，與照亮散步路徑的鬼火，共同將圍繞在黑暗之中的地獄谷，呈現幻想般的演出。

所需時間：90分
集合場所：會前往投宿飯店迎接各位
期間：全年（12/30～1/3除外）
參加人數：2～30名



～Nupuripetsu (登別) 之森～ 泉源漫步

這是可以環遊地獄谷與大湯沼之類的登別溫泉泉源與登別原始林的散步路線。在環遊的最後，請盡情享受泡天然足湯之樂。也可以玩北歐式健走！

所需時間：150分（10：30開始、14：00開始）
集合場所：泉源公園
期間：3月～12月（積雪期間則為「雪鞋泉源漫步」）
（12/30～1/3除外）
參加人數：2～20名

雪鞋樹冰漫步

前往連結登別溫泉與洞爺湖的OROFURE峠。看到纏繞著雪與冰而呈現閃閃發光的樹木與群山不禁大受感動！讓我們一起在幻想的世界裡悠閒地散步吧。

所需時間：150分（10：30開始、14：00開始）
集合場所：會前往投宿飯店迎接各位
期間：12月～3月（12/30～1/3除外）
參加人數：2～12名



與嚮導一同步行巡禮登別溫泉地獄 (地獄谷路線・足湯路線)

雖然輕鬆但稍稍深入的「地獄谷路線」之中，能夠感受到地球的呼吸。此外，在私房景點的「足湯路線」之中，請享受在天然溫泉流經的溪流中體驗泡足湯之樂。

※出發時間請事先洽詢



登別 Gateway Center

登別市登別溫泉町26 登別溫泉公車總站內
營業時間 8:30～18:00
TEL：0143-84-2200
費用等詳情請向我們洽詢。
也備有其他的體驗選項。
也有配合客人需求的行程規劃。

我們準備了上好溫泉等
著各位前來泡湯！



登別Gateway Center的工作夥伴



小知識

【在登別和好？】

在登別常常有「登上去是分別走，但下去時是一起」的說法，縱使吵架了，只要從登別回家時就會和好，登別這詞有這一層意思存在唷。

ふむふむ。

FU-MU
FU-MU

在登別溫泉，一年四季都有這裡獨特的祭典等活動。夜晚地獄谷亮起的「鬼火之路」、非常震撼的「鬼花火」是夏日登別溫泉的最大看頭。還有「登別地獄祭」、「登別溫泉湯祭」等整個溫泉街的祭典也不容錯過。

略表理解、同意意味的表現，了解了登別的祭典、活動等內容後情不自禁表現出濃厚興趣的樣子。



● 通年

鬼火之路 幻想與神秘之谷

鬼火的路 幻想と神秘の谷

一個在夜晚的地獄谷亮起搖曳燈火的活動。用夢幻般的燈火點亮總是被黑暗覆蓋的地獄谷。(時間 / 日落 ~ 21:30)



● 6月~8月

鬼花火

鬼花火

赤鬼和青鬼們手持10m高火柱的竹筒火炮登場。隨著銅鑼的聲音降下的姿態極為精彩。是夏日週四週五限定的活動。



● 8月

登別地獄祭

登別地獄まつり

8月最後一個周六、周日，一年一度開啟地獄鍋的鍋蓋，屆時閻魔大王將隨著赤鬼、青鬼現身溫泉街。「地獄大名列」、「群魔亂舞」等眾鬼喧鬧登場，是極具震撼力的祭典。

● 9月

登別漁港祭

登別漁港まつり

在9月第二個周六、周日為祈禱出海平安和漁產豐收而舉辦的活動。早上會舉辦現場撈鮭魚、海產等的展售會，作為壓軸還可以欣賞到華麗的花火。



● 2月

登別溫泉湯祭

登別溫泉湯まつり

每年2月3~4日、為了感謝溫泉的療效、祈禱溫泉之水源源不絕和身體健康而舉行的祭典。盛大的「滾溫泉大戰」活動等將引領會場氣氛達到高潮。



● 3月

Karurusu溫泉冬之祭

カルルス溫泉冬まつり

3月上旬Sanlaiva滑雪場舉行的冬之祭。屆時有親子雪橇大賽、雪中尋寶等眾多活動。



冬日的登別 來享受一下滑雪的樂趣吧！

說到北海道冬日的代表運動便是滑雪。在登別有讓初學者以及技術熟練的滑雪者都能充分享受到樂趣的Sanlaiva滑雪場。共7條滑雪道、3組雙人纜車。還提供衣服、滑雪設備的全套出租服務，任何人都可以輕鬆體驗滑雪的樂趣。



【效果顯著的「連浴」】

連續數日進泡溫泉進行「連浴」便可恢復疲勞、保養皮膚等，各種效果值得期待。

小知識

主題公園

登別伊達時代村

登別伊達時代村

完全再現江戶時代街景、文化的主題公園。忍者的武打表演、時代劇等有很多趣味景點。



【地址】登別市中登別町53-1
【電話】0143-83-3311

登別熊牧場

のぼりべつクマ牧場

位於從登別溫泉街乘坐纜車可以抵達的山頂上。這裡飼養了100多頭棕熊，有小熊牧場、黑熊表演等很多值得一看之處。

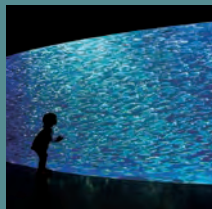


【地址】登別市登別溫泉町224
【電話】0143-84-2225

登別海洋公園尼克斯

登別マリンパークニクス

以丹麥實際存在的古城為原型的尼克斯城為中心，充滿北歐式建築風格的水族館。可以欣賞到企鵝遊行及海豚表演等。



【地址】登別市登別東町1-22
【電話】0143-83-3800

費用請跟各設施諮詢。

請遵守 溫泉禮儀泡湯

先用溫泉水淋濕身體，把身體洗乾淨後再進入浴池。為了不給他人製造困擾，請慢慢地進入浴池。長時間入浴會造成頭暈，請注意入浴時間，不要過度。在沖洗處請注意不要將水淋到他人身上。請不要站著沖洗。離開溫泉到更衣室時請用浴巾將身體擦乾。



注意!!

- ①不要酒後入浴
- ②請不要大聲說話
- ③請不要穿著泳衣
- ④浴室內請不要奔跑
- ⑤淋浴、水龍頭等用完請及時關閉
- ⑥用後的椅子、浴桶等請放回原處
- ⑦請不要在浴池裡跳躍及游泳
- ⑧請不要將浴巾放入浴池



小知識

【硫黃溫泉有瘦身效果!?!】
登別溫泉中很多的硫磺泉據說都有排毒、瘦身、改善便秘效果的成分。

交通

飛機

從韓國（金海、仁川）、台灣（台灣桃園）、中國大陸（北京、大連、上海）、香港（香港）有到最近的新千歲機場的國際航班。此外，還有從東京（羽田、成田）、大阪（關西）、名古屋（中部）、福岡（福岡）等地飛來的航班。

JR路線

札幌 ⇄ 登別 特急：約1小時10分鐘
函館 ⇄ 登別 特急：約2小時15分鐘
新千歲機場 ⇄ 登別 特急：約50分鐘（在南千歲換車）
室蘭 ⇄ 登別 普通：約35分鐘
苫小牧 ⇄ 登別 特急：約25分鐘，普通：約45分鐘
旭川 ⇄ 登別 特急：約2小時30分鐘（在札幌換車）

※從登別站到登別溫泉，可以乘坐「登別溫泉」方向或「足湯入口」方向的「道南巴士」，或乘坐計程車。

巴士路線

札幌站 ⇄ 登別溫泉 道南巴士：經高速公路約1小時50分鐘
新千歲機場 ⇄ 登別溫泉 道南巴士：經高速公路約1小時15分鐘
苫小牧站 ⇄ 登別溫泉 道南巴士：約1小時10分鐘
室蘭站 ⇄ 登別溫泉 道南巴士：約1小時15分鐘

※換車：札幌站⇄室蘭（在「登別」站換乘登別溫泉方向）

新千歲機場⇄室蘭（在「汐見阪」站或「登別」站換乘登別溫泉方向）

※搭乘11點到18點之間從新千歲機場出發前來登別溫泉的旅客，可以在登別東高速公路入口前搭乘接駁巴士

汽車

登別溫泉

從36號國道（登別站前交叉路口）約8km

從道央高速公路（登別東高速公路入口）約6km

Karurusu溫泉

從36號國道（登別站前交叉路口）約14km

從道央高速公路（登別東高速公路入口）約12km

上登別溫泉

從36號國道（登別站前交叉路口）約8km

從道央高速公路（登別東高速公路入口）約6km

（一社）登別觀光協會

北海道登別市登別溫泉町60

TEL: 0143-84-3311 FAX: 0143-84-3303

登別市政府觀光室

北海道登別市中央町4丁目11番地

TEL: 0143-83-5301 FAX: 0143-83-5302

<http://www.noboribetsu-spa.jp>



一起來折個「鬼怪」吧！

在日本有折紙遊戲。「鬼怪」也可以用紙簡單地折出來哦。

準備一張正方形的紙，讓我們開始吧！

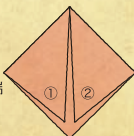
01

對折成三角形。



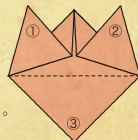
02

再分別將兩端折成三角形。



03

將①和②的部分向上折。



04

再將③的部分向上折。



05

將三處按照點線折疊成此圖的形狀。



06

翻到另一面，畫上鬼臉後就完成了。

